



Lašský sportovní klub Frýdek-Místek vás všechny zve

na

NEDĚLNÍ ZÁVOD V LASER RUNU S POSEZENÍM U OHNĚ

Kdy : 2.6. 2024 od 14,00 hod. start závodu v 15,30 hod.

Kde: objekt areálu Partyzán , Morávka 297

Program:

- odpočinkové odpoledne se závodem v Laser runu (kombinace běhu a střelby z laserové pistole)
- přednáška o zdravém stravování a možných důsledcích špatné stravy
- opékání špekáčků a volná vzájemná diskuze

Propozice k závodu:

Kategorie: Open

Délka tratě : 4 x po vytýčené trase plus 3 x střelba z 5 metrů

Vložený závod : smíšené štafety . Vždy dítě plus rodič.

Ceny : Fotografie před symboly LSK F-M plus malá odměna

Startovné : všichni účastníci odpočinkového odpoledne 50 Kč

Přihlášky: lskfm@seznam.cz

Při nepřízni počasí akce proběhne ve vnitřních prostorách