



**Mestský plavecký klub
Delfín Liptovský Mikuláš, o.z.
a
Mesto Liptovský Mikuláš**

Vás pozývajú na

XII. ročník

plaveckých pretekov

„Veľká cena Liptova“

v dňoch: 4. 5. - 5. 5. 2024



Usporiadateľ: MPK Delfín L. Mikuláš, o.z.
Partnerské inštitúcie: Mesto Liptovský Mikuláš
Miesto: Mestská krytá plaváreň v Liptovskom Mikuláši

Termín: **4. 5. a 5. 5. 2024 (sobota - nedeľa)**

Organ. výbor:

riaditeľ preteku: Peter Ferko – 0903 714 671
informácie: Ľudmila Dutková – 0904 254 721
lekárske zabezpečenie: v prípade úrazu Poliklinika L. Mikuláš

Technické ustanovenia:

Prihlášky do: **26. 4. 2024** na adresu: dadakra@gmail.com (p. Krausová) a kópiu vo formáte Acrobat Reader na adresu: ferko.peter@gmail.com

Zasielanie prihlášok len vo formáte Lenex. Potvrdenie prijatých pretekárov bude zverejnené do: **30. 4. 2024**

Odhlášky do: **2. 5. 2024!!!** (Po tomto termíne sú kluby povinné zaplatiť štartovné aj za nezúčastnených pretekárov!)

Ubytovanie a strava:

Zabezpečujú si jednotlivé kluby samostatne.

Technické ustanovenia:

1. Preteká sa podľa platných pravidiel plávania FINA, SPF, súťažného poriadku a ustanovení týchto propozícií.
2. Systém pretekov: Štartujú všetci riadne prihlásení a registrovaní pretekári. **Preteky sú súťažou jednotlivcov a štafiet**, všetky disciplíny sa plávajú v rozplávbač **priamo na čas**. Do jednotlivých rozplávbač budú pretekári zaradení bez vekového obmedzenia podľa výkonnosti, pri dodržaní platných smerníc pre súťaženie mládeže. **V prípade veľkého počtu prihlásených plavcov, si usporiadateľ vyhradzuje právo, obmedziť počet štartov. Usporiadateľ si vyhradzuje právo zaradiť prednostne svojich a zahraničných pretekárov z klubov, s ktorými má recipročný vzťah.**
3. Bazén: **25 m** krytý bazén - **6 dráh**, obrátky hladké. (Časomiera OMEGA)
4. Štartovné: **4,50 €** / prijatý štart. Platba pri prezentácii v hotovosti.
5. Hodnotenie : Súťažiaci sú hodnotení podľa pravidiel plávania. Vyhodnotení budú prví traja pretekári v každej kategórii podľa jednotlivých disciplín, ktorí obdržia diplom a medailu. Kategória starší juniory (ky) a seniory (ky) budú hodnotení ako jedna kategória. Štafety budú hodnotené ako jedna kategória
6. Námiety : Môže podať každý vedúci družstva hl. rozhodcovi v priebehu pretekov najneskôr však **15 min.** po skončení príslušného súťažného poldňa spolu s vkladom **20 €**. V prípade zamietnutia protestu vklad prepadá v prospech usporiadateľa
7. Upozornenie: Vedúci družstiev zodpovedajú za dodržiavanie poriadku a správanie svojich plavcov v objekte plavárne. Za neodložené veci usporiadateľ neručí.

Pretekári štartujú na vlastnú zodpovednosť.

Časový harmonogram: 4. 5. (sobota)

11:30 – 12:00 prezentácia, prípadné odhlášky
12:00 – 12:50 rozplávanie (25 min. muži, 25 min. ženy)
12:30 – 12:45 porada vedúcich a rozhodcov
13:00 – zahájenie preteku
18:00 – predpokladané ukončenie prvého poldňa

Časový harmonogram: 5. 5. (nedeľa)

08:00 – 08:50 rozplávanie (25 min. ženy, 25 min. muži)
08:30 – 08:45 porada vedúcich a rozhodcov
09:00 – zahájenie preteku
13:00 – predpokladané ukončenie preteku

KATEGÓRIE

plavecké nádeje žiačky „C“ 10 ročné a mladšie (ročník 2014 a mladšie)
plavecké nádeje žiaci „C“ 10 roční a mladší (ročník 2014 a mladší)

(maximálne 3 individuálne štarty za jeden polden)

mladšie žiačky „B“ 11 – 12 ročné (ročník 2013 – 2012)
mladší žiaci „B“ 11 – 12 roční (ročník 2013 – 2012)

(maximálne 4 individuálne štarty za jeden polden)

staršie žiačky „A“ 13 – 14 ročné (ročník 2011 – 2010)
starší žiaci „A“ 13 – 14 roční (ročník 2011 – 2010)

(bez obmedzenia)

mladšie juniorky „MJ“ 15 – 16 ročné (ročník 2009 – 2008)
staršie juniorky „SJ“ 17 – 18 ročné (ročník 2006 – 2007)
seniorky „S“ 19 ročné a staršie (ročník 2005 a staršie)
mladší juniori „MJ“ 15 – 16 roční (ročník 2009 – 2008)
starší juniori „SJ“ 17 – 18 roční (ročník 2007 – 2006)
seniori „S“ 19 roční a starší (ročník 2005 a starší)

(bez obmedzenia)

4. 5. – sobota

5. 5. – nedeľa

Č.	Disciplína	Kategórie	Č.	Disciplína	Kategórie
1.	50m voľný spôsob	žiaci A,B,C,MJ,SJ+S	12.	50m prsia	žiačky A,B,C,MJ,SJ+S
2.	50m voľný spôsob	žiačky A,B,C,MJ,SJ+S	13.	50m prsia	žiaci A,B,C,MJ,SJ+S
3.	50m znak	žiaci A,B,C,MJ,SJ+S	14.	100m voľný spôsob	žiačky A,B,C,MJ,SJ+S
4.	50m znak	žiačky A,B,C,MJ,SJ+S	15.	100m voľný spôsob	žiaci A,B,C,MJ,SJ+S
5.	100m motýlik	žiaci A,B,C,MJ,SJ+S	16.	50m motýlik	žiačky A,B,C,MJ,SJ+S
6.	100m motýlik	žiačky A,B,C,MJ,SJ+S	17.	50m motýlik	žiaci A,B,C,MJ,SJ+S
7.	100m prsia	žiaci A,B,C,MJ,SJ+S	18.	100m znak	žiačky A,B,C,MJ,SJ+S
8.	100m prsia	žiačky A,B,C,MJ,SJ+S	19.	100m znak	žiaci A,B,C,MJ,SJ+S
9.	200m voľný spôsob	žiaci A,B,C,MJ,SJ+S	20.	100m pol. preteky	žiačky A,B,C,MJ,SJ+S
10.	200m voľný spôsob	žiačky A,B,C,MJ,SJ+S	21.	100m pol. preteky	žiaci A,B,C,MJ,SJ+S
11.	4x50VS mix	kat. Open	22.	4x50PP mix	kat. Open