



**Tělovýchovná jednota
Slezan Frýdek-Místek, z.s.
oddíl atletiky
vás zve na**

MÁJOVÉ ZÁVODY

4. část

FRÝDEK-MÍSTEK

neděle 30. května 2021 10.00 hod.

Všeobecná ustanovení

Datum konání	:	neděle 30. května 2021
Místo konání	:	stadion TJ Slezan Frýdek-Místek
Ředitel závodu	:	Zdeněk Martinák
Hlavní rozhodčí	:	Josef Nejezchleba

Soutěže

Juniorky	2002/2003	-	60 m	/společný závod s dorostenkami/			
Junioři	2002/2003	-	60 m	/společný závod s dorostenci/			
Dorostenky	2004/2005	-	60 m	300 m	800 m		koule
Dorostenci	2004/2005	-	60 m	300 m	800 m		
Starší žákyně	2006/2007	-	60 m	300 m	800 m	dálka	koule
Starší žáci	2006/2007	-	60 m	300 m	800 m		
Mladší žákyně	2008/2009	-	60 m	800 m	dálka	výška	koule oštěp
Mladší žáci	2008/2009	-	60 m	800 m	dálka	výška	koule oštěp

Technická ustanovení

- Základní výšky: mladší žačky 1.10 m mladší žáci 1.15 m
- V dálce, v hodu oštěpem, ve vrhu koulí jsou 3 pokusy.
- Všechny běžecké závody se běží přímo na čas - finále se neběží.

Přihlášky

- Přihlášky se podávají na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>) **do 29. 5. 2021 do 20.00 hodin**. Neregistrovaní závodníci se hlásí na email josef.nej@seznam.cz, nejpozději **do 29. 5. 2021 do 20.00 hodin**. Uvádějte celé datum narození.
- **Závodníci Slezanu FM** se hlásí u trenérů na tréninku.

Organizační pokyny

- Závodí se podle pravidel atletiky a tohoto rozpisu.
- Umělý povrch Conipur - na ovále 6 drah, na rovince 8 drah.
- Časy budou měřeny elektronicky
- Šatny nelze využívat!
- Občerstvení zajištěno

Upozornění !

Na plochu má přístup pouze závodník. Rodiče a trenéři mají přístup na tribunu. Prosíme o dodržování všech platných opatření. Děkujeme za respektování a pochopení!

Startovné

100 Kč za závodníka (členové Slezanu 50 Kč)

Ceny

- První tři závodníci obdrží medaili a cenu.
- Další ceny budou losovány mezi všemi závodníky po ukončení závodu.

Časový pořad

10.00	60 m mladší žačky	dálka mladší žačky výška mladší žáci	oštěp mladší žáci koule starší žáci
10.15	60 m mladší žáci		
10.30	60 m starší žačky		koule starší žačky, dorky
10.45	60 m starší žáci	dálka mladší žáci	
11.00	60 m dorostenky, juniorky	výška mladší žačky	oštěp mladší žačky
11.15	60 m dorostenci, junioři		
11.30	800 m starší žačky, dorostenky		koule mladší žáci
11.40	800 m starší žáci, dorostenci	dálka starší žačky	
11.50	800 m mladší žačky		
12.00	800 m mladší žáci		koule mladší žačky
12.15	300 m starší žačky, dorostenky		
12.30	300 m starší žáci, dorostenci		
12.45	<i>vyhlášení vítězů, předání medailí, losování cen</i>		

SRDEČNĚ ZVOU POŘADATELÉ

FRÝDEK ≈ MÍSTEK

akci finančně podporuje statutární město Frýdek-Místek