

Vážení rodiče,

připravili jsme na měsíc prosinec nový rozpis tréninkových jednotek. **Tréninky budou probíhat od 7. 12. do 22. 12.** Budeme dodržovat všechna nařízená hygienická opatření, a proto nezapomeňte dětem přibalit roušku.

Bohužel ne vždy se povedlo zachovat dny a hodiny, na které jste byli zvyklí. Je to způsobeno volností kapacit sportovišť a také vládním omezením 10 dětí na sportovišti.

U kategorií plaváči, kondiční plavci, přípravek a mírně pokročili, prosíme rodiče o spolupráci. Abychom dodrželi vládní nařízení o 10 sportovcích ve vnitřních prostorech (je nás prostě hodně), tak jsme připravili vždy dvě až tři časové možnosti, abyste si mohli vybrat. Napište nám na klubový mail lasskysportovníklub@seznam.cz, který z časů jste si vybrali a my vám jej do kapacity „10“ budeme rezervovat. Na webových stránkách v upoutávce na hlavní stránce „**Tréninkové jednotky od 7. 12.**“ najdete v excelovské tabulce, jak jsou v současné době tréninkové jednotky plavání naplněny. Pokud budou nějaká již naplněná, musíte si vybrat tu s volnou kapacitou. Děkujeme za pochopení.

Zdravíme vaše děti a moc se na ně TĚŠÍME 😊!

Plaváček

- Čtvrtek 16-17 hod. / 17-18 hod. 11. ZŠ

Kondiční plavci

- Středa 16-17 hod. / 17-18 hod. 11. ZŠ
- Pátek 16-17 hod. / 17-18 hod. 11. ZŠ

Přípravek a mírně pokročilí

- Pondělí 15-16 hod. / 16-17 hod. / 17-18 hod. plavání 11. ZŠ
- Úterý 15-16 hod. / 16-17 hod. / 17-18 hod. plavání 11. ZŠ
- Čtvrtek 15-16 hod. 11. ZŠ

U11 a mladší

- Pondělí 16-17 hod. atletika 7. ZŠ
- Úterý 16.30-17.30 hod. plavání SŠED
- Středa 16-17 hod. plavání SŠED
- Pátek 15-16 hod. plavání 11. ZŠ

U13

- Pondělí 17-18 hod. atletika 7. ZŠ
- Úterý 15.30-16.30 hod. plavání SŠED
- Středa 15-16 hod. plavání 11.ZŠ, 16.30-17.30 hala Polárka
- Čtvrtek 15-17 hod. SŠED plavání + střelba
- Pátek 15-16 hod. plavání SŠED

U15

- Pondělí 16-18 hod. běh + šerm hala Polárka
- Úterý 15-16.30 hod. plavání + střelba, 17-18 hod. šerm hala Polárka
- Středa 15.30-16.30 hod. běh hala Polárka, 17-18 hod. plavání SŠED
- Čtvrtek 15-17 hod. plavání + střelba SŠED, 19-20 hod. kondiční online trénink
- Pátek 15-16 hod. běh SŠED, 16-17 hod. plavání SŠED
- víkendové šermířské campy
- parkurové jezdectví Hřebčín HF Životice

U17 a starší

- Pondělí 16-18 hod. běh + šerm hala Polárka
- Úterý 15-16.30 hod. plavání + střelba, 17-18 hod. šerm hala Polárka
- Středa 15.30-16.30 hod. běh hala Polárka, 17-18 hod. plavání SŠED
- Čtvrtek 15-17 hod. šerm hala Polárka, 19-20 hod. kondiční online trénink
- Pátek 15-16 hod. běh SŠED, 16-17 hod. plavání SŠED
- víkendové šermířské campy
- parkurové jezdectví Hřebčín HF Životice